

## Individuelles Bewerbungstraining

Was genau erwartet mich, wie sieht die Hilfe konkret aus?

### 1. Komplette Bewerbungserstellung:

- a. Hilfe bei der Erstellung einer Bewerbungsmappe mit optimaler Gestaltung, Optik
- b. Erstellung des Lebenslaufs
- c. Erstellung des Anschreibens (auf konkretes Stellenangebot, das man mitbringt oder anhand eines Fallbeispiels)

oder

### 2. Bewerbungsscheck der alten bestehenden Bewerbungsunterlagen:

- a. Beurteilung des ersten Eindrucks der Bewerbungsmappe auf Gestaltung, Optik, Material
- b. Formale Überprüfung der Bewerbungsunterlagen auf Vollständigkeit und Gliederung
- c. Inhaltliche Bewertung der Unterlagen (vor allem Aussage und Überzeugungskraft)
- d. Bewertung des Bewerbungsfotos

oder

### 3. Vorbereiten auf das Vorstellungsgespräch:

- a. Analyse der individuellen Stärken und Schwächen (persönliche Selbstanalyse)
- b. Simulation des Einstellungsgesprächs im Rollenspiel  
(Welche Fragen können kommen? Wie vermeide ich typische Fehler?  
Wie verhalte ich mich bei einem Stressinterview?)

Die Simulation vermittelt Selbstsicherheit und bereitet auf den Ernstfall vor.

Sich Hilfe zu holen und sich beraten zu lassen, ist kein Zeichen von Schwäche oder Inkompetenz, sondern ist sehr sinnvoll und zeigt an, dass man sich optimal vorbereiten will. Auch wenn man glaubt, dass die Bewerbungsmappe perfekt ist, sollte sich immer mindestens eine Zweit- oder Drittmeinung einholen. Das kann nie schaden!